

Info der Ortsgruppe Mistelbach - Laa a. d. Thaya



Jahrgang 2024

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Oft liest man in Tourenbeschreibungen "Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!". Was bedeutet das?

Schwindelfreiheit: ist die Fähigkeit, ausgesetzte und absturzgefährdete Passagen ohne Angstgefühl zu begehen.

Trittsicherheit ist ein wesentlicher Bestandteil alpiner Erfahrung. Sie beschreibt die Fähigkeit, seine Tritte präzise in anspruchsvollem Gelände zu setzen und sich effizient und sicher fortzubewegen. Sie gibt dir das Gefühl "des sicheren Steigens". Folgende Merkmale sind ausschlaggebend für dieses gute Gefühl:

- **Koordination & Gleichgewicht:** ist präzise Fortbewegung auf unebenem Untergrund auch bei Nässe, Eis oder auf Geröll. Kleine Rutscher können durch eine angepasste Körperhaltung ausgeglichen werden.
- **Kondition & Fitness:** mit zunehmender körperlicher Ermüdung nehmen die Präzision und Sicherheit beim Steigen ab. Erfahrene Wanderer können diesen Punkt weiter hinauszögern als Unerfahrene.
- **Vertrauen & Psyche** sind der wichtigste „Muskel“! Wer Angst hat und verkrampft ist, der steigt dadurch nicht mehr so sicher. Die psychische Belastbarkeit sinkt mit zunehmender körperlicher Ermüdung.

Steigern deiner Trittsicherheit:

- Achte darauf, dass sich dein Körperschwerpunkt - also deine Hüfte - über deinen Füßen befindet. Sowohl im Auf- wie auch im Abstieg sollte dein Oberkörper tendenziell nach vorne gebeugt und vor allem im Abstieg deine Knie leicht abgewinkelt sein. Dies nennt man angepasste Körperhaltung.
- Wann immer möglich solltest du üben. Nutze Geröllhalden, Leitern, Baumstämme, Felsen usw. um dein Gleichgewicht und dein Vertrauen in deine Beine zu stärken! Übe in einem sicheren Gelände!
- Permanentes Gehen mit Stöcken ist deiner Trittsicherheit nicht zuträglich. Auf einfachen Wegabschnitten sollten die Stöcke einfach weggelassen werden, um das Gleichgewicht zu fördern.
- Lote die Grenzen auf allen möglichen Untergründen aus. Holz, Stein, Geröll, Schnee, Matsch, Regen usw. Je besser du deinen Schuh kennst, umso sicherer steigst und stehst du!
- Gehe vorausschauend: Wo ist "der beste Weg"? Wo sind die nächsten Meter am einfachsten und sichersten? Wie platziere ich beim nächsten Schritt meinen Fuß und Körperschwerpunkt am sichersten?

Telefonnummern des Ortsgruppen-Ausschusses

Bauer Wolfgang	0664 3187867	Ettenauer Stefan	0670 2044670	Riepl Doris	0699 18205118
Bergauer Siegfried	0664 3334499	Girsch Thomas	066475048480	Schaman Ernst	0660 4856374
Berner Wolfgang	0680 2066278	Kalser Rainer	0664 9233119	Schodl Christian	0676 870863077
Bösmüller Claus	0699 1929085	Lewisich Martina	0664 6629088	Thüringer Dora	0650 8200854
Danis Franz	0664 2555101	Neubauer Günter	0664 9595680	Thüringer Franz	0650 8200855
Doppler Martin	0670 6069560	Pernold Gerhard	0664 6625230		

Schaukasten

Um über unsere Aktivitäten informiert zu sein, genügt stets ein Blick in unsere Schaukästen in Laa beim Volksheim und bei der Trafik Gam.

Die Ortsgruppe im Netz

Internet: Alle Veranstaltungen findet ihr auf: www.mistelbach.naturfreunde.at.

Um uns die Möglichkeit zu geben, euch per E-mail zu erreichen, schickt bitte eure E-Mail-Adresse an mistelbach@naturfreunde.at.

Facebook: folgt uns auf facebook.com/NaturfreundeMistelbachLaa.

WhatsApp Gruppen: Möchtest du auch außerhalb des Programms aktiv sein, so melde dich für folgende Gruppen an: **Wandern** (Franz Thüringer), **Bergwandern** (Wolfgang Berner), **Sportklettern** (Stefan Ettenauer), **Radfahren** (Rosmarie Bergauer 06605134405).

Anmeldung zu unseren Veranstaltungen

Zur besseren Planung und zur Verständigung bei Tourenänderungen ist es von Vorteil, sich zu jeder Veranstaltung anzumelden. Wenn bei der Veranstaltung kein besonderer Anmeldetermin angegeben ist, genügt die Anmeldung bis zum Vortag.

Radtagestouren

Die Verwendung eines Radfahrhelmes ist **Standard**. Unsere Ausfahrten werden als **JOKER-Tour** bezeichnet. Das Tourenziel wird je nach Witterung und Anmeldung kurzfristig festgelegt und kann auch in das benachbarte Ausland führen (Reisepass / Personalausweis mitnehmen). Tourenwünsche werden gerne entgegengenommen. Wir fahren in 2 Gruppen:

- Die gemütliche Radtour beginnt in Laa/Thaya beim Rathaus. Unsere Ausfahrt führt in die unmittelbare Umgebung und beträgt ca. 40 km. Ansprechpartner: Günter Neubauer.
- Der Ausgangspunkt der sportlichen Radtour mit ca. 80 km wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Ansprechpartner: Siegfried Bergauer.

Eine verbindliche Anmeldung ist jeweils bis Samstag 20:00 Uhr erforderlich!

Aus- und Fortbildung eurer Tourenführer

Eure Tourenführer bildeten sich auch 2023 bei den Fortbildungen der Naturfreunde Akademie weiter. Ernst Schaman und Martin Doppler haben die Ausbildung zum Übungsleiter Sportklettern Indoor absolviert. Wir gratulieren herzlichst.

Datenschutz - Einwilligungserklärung für Foto & Videos

Wir setzen mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen voraus, dass du damit einverstanden bist, dass Fotos und Videomaterial deiner Person aufgenommen werden dürfen.

Du bist freiwillig mit folgendem Nutzungszweck einverstanden:

- Veröffentlichung der Bildaufnahmen auf der Naturfreunde Homepage der Ortsgruppe
- Veröffentlichung der Bildaufnahmen in unserem Programm und Aussendungen
- Präsentation der Bildaufnahmen im Zuge von Mitgliederversammlungen

Diese Einwilligungserklärung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen beim Ortsgruppenvorsitzenden widerrufen werden.

Tourenklassifizierung

Wandern: Höhenunterschied weniger als 500m, keine ausgesetzten Stellen.

Bergwandern: Höhenunterschied größer 500m, keine ausgesetzten Stellen.

Schneeschuhwandern: wie Bergwandern.

Alpin: Höhenunterschied mehr als 500m, ausgesetzte Stellen, Trittsicherheit erforderlich, Stellen bis zum UIAA Schwierigkeitsgrad II möglich.

Klettersteig: wie Alpin, zusätzlich Klettersteigsicherung erforderlich.

Klettern Alpin: wie Alpin, jedoch höhere Schwierigkeiten und Seilsicherung.

Hochalpin: wie Alpin, zusätzlich Gletscherbegehung und Seilsicherung.

Sportklettern Bouldern, Toprope und Vorstieg in der Halle bzw. am Felsen.

Radfahren: auf Radwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen mit Straßenfahrrad oder E-Bike.

Veranstaltungen der Ortsgruppe Mistelbach-Laa a. d. Thaya

Silvesterwanderung Laa – Buschberg

Wandern, Sonntag, 31. Dezember 2023

Treffpunkt: Laa, Müller-Mühle (Straße nach Ungerndorf) um 8:30 Uhr.

Route: Müller-Mühle – auf Feldwegen über Altenmarkt – Neuhoferhof – Auhammerkreuz – Gnadendorf – Pyhra – Buschberg. **Einkehr:** Labstation, wenn möglich. **Gehzeit:** Ca. 5,5 Stunden, ca. 22 km. Rückfahrt ist selbst zu organisieren. **Anmeldung** bis spätestens 30. Dez. 2023, 12:00 Uhr. **Führung:** Günter Neubauer.

Dreikönigswanderung in Kirchstetten und Jahresrückblick 2023

Wandern, Samstag, 6. Jänner 2024

Abfahrt: Mistelbach, Bahnhof, 12:30 Uhr, bzw. Laa, Volksheim, 12:45 Uhr.

Ausgangspunkt: Bei den Kirchstettner Kellern. Schöne Rundwanderung. Gehzeit: ca. 2,5 Stunden.

Abschluss beim Heurigen Kichler in Kirchstetten mit **Jahresrückblick 2023**.

Anmeldung und Führung: Günter Neubauer.

Klettertreff Indoor

Sportklettern Indoor, dienstags vom 9. Jänner bis 25. Juni 2024.

Alle Altersgruppen, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, sind willkommen.

Der Klettertreff in der Nordwand-Kletterhalle in Wolkersdorf findet jeweils am Dienstag von 18:45 bis 22:00 Uhr statt.

Informationen und Anmeldung:

Wolfgang Bauer, Ernst Schaman und Martin Doppler.



Hochstadelberg mit Verschüttetensuchübung

Schneeschuhwandern, Samstag, 20. Jänner 2024

Anreise mit PKW in Fahrgemeinschaften, Abfahrt nach Vereinbarung um 6:00 Uhr.

Ausgangspunkt: P in der Nähe des ehemaligen Gasthofs Wastl am Wald.

Tour: Vom Parkplatz über Forststraßen zum Hochstadelberg (1285m) mit herrlichem Rundblick und wieder zurück zum P. **Gehzeit:** 3,5 Stunden, 8 km, 300 Hm. Am Rückweg werden wir ein Notfalltraining (Auffinden eines von einem Schneebrett erfassten und verschütteten Kameraden) üben. **Einkehr:** nach der Tour.

Tourenänderung entsprechend den Verhältnissen möglich. **Ausrüstung:** Schneeschuhhausrüstung (warme Bergwanderausrüstung, Stöcke, Gamaschen, Schneeschuhe) sowie Notfallausrüstung (Verschüttetensuchgerät, Lawinenschaufel, Sonde). Schneeschuhe und Notfallausrüstung können entliehen werden.

Führung und Anmeldung: bis Freitag, 19. Jänner 2024: Franz Danis.

Schneeschuhwanderwochenende Bärnkopf

Schneeschuhwandern, Freitag, 26. bis Sonntag, 28. Jänner 2024

Das diesjährige Schneeschuhwanderwochenende findet wieder in Bärnkopf statt. Von Freitag bis Sonntag durchstreifen wir die großen Waldviertler Wälder mit unseren noch größeren Schuhen.

Abfahrt: Nach Vereinbarung.

Anmeldung und Führung: Dora, Franz Thüringer.



Reisalpe mit Verschüttetensuchübung

Schneeschuhwandern, Samstag, 17. Februar 2024

Anreise mit PKW in Fahrgemeinschaften, Abfahrt nach Vereinbarung um 6:00 Uhr.

Ausgangspunkt: P Ebenwaldhöhe (1012m) bei Kleinzell.

Tour: Vom P auf die Reisalpe (1399m) mit herrlichem Rundblick und wieder zurück zum P. Am Rückweg werden wir ein Notfalltraining (Auffinden eines von einem Schneebrett erfassten und verschütteten Kameraden) üben. **Gehzeit:** 4,5 Stunden, 9 km, 500 Hm. Tourenänderung entsprechend den Verhältnissen möglich.

Einkehr: Reisalpen-Schutzhaus auf der Reisalpe. **Ausrüstung:** Schneeschuhhausrüstung (warme Bergwanderausrüstung, Stöcke, Gamaschen, Schneeschuhe) sowie Notfallausrüstung (Verschüttetensuchgerät, Lawinenschaufel, Sonde). Schneeschuhe und Notfallausrüstung können entliehen werden.

Führung und Anmeldung: bis Freitag, 16. Februar 2024: Franz Danis.

Kreuttal mit Heiligem Berg

Wandern, Sonntag, 3. März 2024

Die heutige Wanderung führt uns ins Kreuttal, in die für das Weinviertel typisch hügelige Landschaft (zum Beispiel mit dem Kreutberg 332m und dem Hundsberg 331m). Die 800 Jahre alte Wallfahrtskirche St. Lambert am heiligen Berg gilt als besonderer Kraftort. Die Glocke wurde im Jahre 1452 gegossen. Mitten im Kreutwald (Mischwald) befindet sich an einer Wegekreuzung die Waldandacht, sie lädt zu einer kurzen Rast ein. Am Rußbach liegt die Luisenmühle mit ihrem besonders markanten Zwiebelturm. Sie war die größte von mehreren Mühlen im Kreuttal und wurde im 17. Jh erbaut. Kurzum, eine abwechslungsreiche Wanderung in besonders reiner Luft inmitten vielfältiger Natur.

Route: Hautzendorf – Heiligenberg – Hundsberg – Waldandacht – Luisenmühle – Unterolberndorf – Hautzendorf.

Abfahrt: Klimaneutral mit den ÖBB, Bahnhof Laa/Thaya 12:09, Bhf. Mistelbach 12:41. Für die Bahnkarte ist bitte selbst zu sorgen. (ÖBB-Ticket-Automat am Bahnhof).

Ankunft: ÖBB Hst. Hautzendorf 13:00.

Ausgangspunkt: Bahnhof Haltestelle Hautzendorf 13:00.

Dauer: Gehzeit ca. 3:30 Std., 12,8 km, Kurzvariante: Gehzeit ca. 2:00 Std., 7,5 km.

Abschluss: wenn möglich in einem Lokal in der Umgebung.

Anmeldung und Führung: Dora, Franz Thüringer.

Kuhschneeberg

Schneeschuhwandern, Samstag, 16. März 2024

Anreise mit PKW in Fahrgemeinschaften, Abfahrt nach Vereinbarung um 6:00 Uhr.

Ausgangspunkt: Losenheim, Talstation Skilift (872m). **Tour:** Sparbacherhütte (1249m) – Almgatterl – Saukogel (1545m) – Edelweißhütte mit Einkehr – P. **Gehzeit:** 6,5 Stunden, 14 km, 700 Hm. Tourenänderung entsprechend den Verhältnissen möglich. **Ausrüstung:** Schneeschuhausrüstung (warme Bergwanderausrüstung, Stöcke, Gamaschen, Schneeschuhe) sowie Notfallausrüstung (Verschüttetensuchgerät, Lawinenschaufel, Sonde). Schneeschuhe und Notfallausrüstung können entliehen werden.

Führung und Anmeldung bis Freitag, 15. März 2024: Franz Danis.

Ollersdorf – Wutzelburg

Wandern, Sonntag, 7. April 2024

Abfahrt: Mistelbach, Bahnhof: 12:30 Uhr,

Laa/Thaya, Volksheim: 12:00 Uhr.

Treffpunkt: Mannersdorf an der March.

Route: Mannersdorf – Ollersdorf Kellergasse – Heidenberg – Hirschensprung – Stillfried – Wutzelburg.

Gehzeit: 3,5 Std., ca. 14 km.

Einkehrmöglichkeit: nach der Wanderung in der Umgebung.

Anmeldung und Führung: Wolfgang Berner.



Rad – Joker

Radfahren, Sonntag, 21. April 2024

Gemütliche Radtour: Treffpunkt: Laa, Stadtplatz 13:30 Uhr. Ausfahrt in die nähere Umgebung von Laa. Ca. 30/50 km. Reisepass/Personalausweis erforderlich! Einkehr nach der Tour Heuriger/Gasthaus in der Umgebung.

Führung: Günter Neubauer.

Sportliche Radtour: Der **Ausgangspunkt** der sportlichen Radtour mit ca. 80 km wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. **Führung:** Siegfried Bergauer.

Anmeldung für die gemütliche als auch für die sportliche Radtour bis Samstag, 20. April, 20:00 Uhr.

Hocheck

Bergwandern, Sonntag, 28. April 2024

Abfahrt: Mistelbach, Bahnhof: 7:30 Uhr.
Treffpunkt: Altenmarkt/Triesting, Sportplatz.
Route: Altenmarkt – Wieshofersteig – Wildenauerbrunnen – Hocheck – Kienberg – Sulzbach – Altenmarkt.
Gehzeit: ca. 5 Std., ca. 14 km, ca. 650 Hm.
Einkehrmöglichkeit: erst nach der Tour in der Umgebung.
Führung: Wolfgang Berner
Anmeldung: bis 27. April 2024



Schlossgarten Schönbrunn

Wandern, Sonntag, 5. Mai 2024

Das Schloss Schönbrunn ist UNESCO Weltkulturerbe und die meistbesuchte Sehenswürdigkeit Österreichs. Gloriette, Palmenhaus, großes Parterre, Kammergarten, Fächer, Rosarium, ... nur einige Besonderheiten. Beim Lustwandeln, auf den Spuren Maria Theresias, durch den barocken Garten begegnen wir mythologischen Figuren, kosmischen Symbolen, Flussgöttern, Meereshäusern, wie Höllenhunden, Hydra, Herkules, Neptun. Die Bild- und Symbolsprache findet hier im Paradiesgarten kein Ende.

Route: von Sehenswürdigkeit zu Sehenswürdigkeit im Schlossgarten Schönbrunn.

Abfahrt: Klimaneutral mit den ÖBB Bahnhof Laa/Thaya 9:09, Bhf. Mistelbach 9:37. Für die Bahnkarte ist bitte selbst zu sorgen. ÖBB-Ticket-Automat am Bahnhof, Fahrschein für Wien erforderlich, Dora und Franz helfen gerne beim Kaufen.

Ankunft: U4 Hst. Wien Schönbrunn 10:54.

Ausgangspunkt: Haupteingang Schönbrunner Schloßstraße, Ehrenhof, 11:00.

Dauer: je nach Interesse den ganzen Tag, Wegstrecke ca. 8 km.

Abschluss: wenn möglich in einem Lokal in der Umgebung.

Anmeldung und Führung: Dora, Franz Thüringer.



Hebalm

Bergwandern, Samstag, 18. bis Sonntag, 19. Mai 2024

Anreise mit PKW in Fahrgemeinschaften, Abfahrt nach Vereinbarung um 5:00 Uhr.

Ausgangs- bzw. Treffpunkt: Parkplatz bei Rehbockhütte 1360m auf der Hebalm bei Deutschlandsberg um ca. 9:00 Uhr.

Charakteristik: ausgiebige 2-Tagestour mit Hüttennächtigung. Entsprechende Ausrüstung erforderlich. Trittsicherheit und Kondition wird vorausgesetzt!

Route 1.Tag: entlang Koralm-Kristall-Trail bzw. Kärntner Grenzweg Nr. 505 Richtung Weinebene, mit lohnendem „Abstecher“ zum Bärofen 1720m, weiter über den Weberkogel 1806m und Handalpe 1853m zum Glashüttenkogel 1782m. Abstieg über die Poschalm zur Trahütter Hütte 1317m – Nächtigung. **Gehzeit:** ca. 8 Std., 900 Hm im Aufstieg, Tagesverpflegung erforderlich!

Route 2.Tag: nach dem Frühstück geht's über den Mitteregger Kg. 1360m zum Wallfahrtsort Osterwitz 1143m, von dort wandern wir auf dem Weg 568 nach Kloster/St.Oswald 1020m (falls Bedarf: Einkehr möglich), nun haben wir noch den Aufstieg zum Schwarzkogel 1550m vor uns, danach verläuft die Strecke abwärts zu unserem Ausgangspunkt über die Freiländer Alm 1380m. **Gehzeit:** ca. 6 Std., 600 hm im Aufstieg.

Führung und Anmeldung bis 21. April 2024: Christian Schodl.

Rad – Joker

Radfahren, Sonntag, 19. Mai 2024

Gemütliche Radtour: Treffpunkt: Laa, Stadtplatz 13:30 Uhr. Ausfahrt in die nähere Umgebung von Laa. Ca. 30/50 km. Reisepass/Personalausweis erforderlich! Einkehr nach der Tour Heuriger/Gasthaus in der Umgebung.
Führung: Günter Neubauer.

Sportliche Radtour: Der **Ausgangspunkt** der sportlichen Radtour mit ca. 80 km wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. **Führung:** Siegfried Bergauer.

Anmeldung für die gemütliche als auch für die sportliche Radtour bis Samstag, 18. Mai, 20:00 Uhr.

Auszeit am Johannesweg

Weitwandern, Donnerstag, 23. bis Sonntag, 26. Mai 2024

In unserer hektischen Zeit tut es unserem Geist und auch unserer Seele gut mal abzuschalten. Vier Tage mit leichtem Gepäck (Tagesrucksack) die Mühlviertler Hügellandschaft durchstreifen. Die Wegführung in Form einer Lilie, dem Symbol des Lichts. Auf 12 Stationen Energie tanken, besinnen, motivieren, stärken, nach vorne schauen, sich wieder finden. Von Gipfelkreuzen den Blick in die Ferne schweifen lassen. Zur Ruhe kommen. Das ist unser Ziel.

Route: Johannesweg in 4 Etappen.

Anreise: 23. Mai 2024, Abfahrt nach Vereinbarung.

Rückreise: 26. Mai 2024.

Ausgangspunkt und Übernachtung: Hotel Fürst, 4273 Unterweißenbach 11. Johannesweg Package: 3 Nächte im Doppelzimmer mit Frühstück € 291,- pro Person bzw. mit Halbpension € 378,- pro Person, Ortstaxe € 2,40 p.P. und Tag inklusive täglichem Transfer zu und von den Johannesweg Einstiegs- und Abholpunkten, Johannesweg Wanderkarte, ...

Dauer: Gesamtlänge 84 km, 4 Etappen – 18 km, 20 km, 29 km, 17 km (Etappen-km können variieren).

Anmeldung: bis 11. Februar 2024.

Organisation und Führung: Dora, Franz Thüringer.



Zellerndorf – Pillersdorf

Wandern, Sonntag, 2. Juni 2024

Abfahrt: Mistelbach, Bahnhof: 12:30 Uhr, Laa/Thaya, Eurospar: 13:00 Uhr

Treffpunkt: Zellerndorf, Kirche.

Route: Zellerndorf – Altenberg – Schrattenthal – Kalvarienberg Pillersdorf – Öhlbergkellergasse Pillersdorf – Zellerndorf.

Gehzeit: 3,5 Std., 12 km.

Einkehrmöglichkeit: nach der Wanderung in der Umgebung.

Anmeldung und Führung: Wolfgang Berner.

Radwoche Neusiedlersee

Radfahren, Samstag, 15. Juni bis Samstag, 22. Juni 2024

Geführte Radtouren mit Unterbringung in Privatquartieren mit Frühstück. Das Rad ist selbst mitzubringen, beziehungsweise vor Ort zu entleihen. Kosten für Nächtigung und Frühstück in Weiden: ca. 40 € / Tag und Person.

Eine fixe **Anmeldung** ist bis 7. April 2024 erforderlich. Anreise mit PKW in Fahrgemeinschaften, Abfahrt vom Volksheim in Laa um 8:30 Uhr.

REISEPASS mitnehmen.

Organisation: Günter Neubauer.



Traunstein 1691m, Oberösterreichische Voralpen

Klettersteig, Alpin, Samstag, 22. bis Sonntag, 23. Juni 2024

Abfahrt: Mistelbach Hauptplatz 6:00 Uhr bzw. Laa, Volksheim 5:30 Uhr.

Ausgangspunkt: Parkplatz am Ende der Traunseestraße.

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition.

Ausrüstung: Sitzgurt, ev. Brustgurt, Klettersteigset und Helm (kann entliehen werden).

Tag 1: Parkplatz, Ende der Traunseestraße 431m – Miesweg – Naturfreundesteig (Schwierigkeit A,B) –

Traunsteinhaus 1580m – Gmunderhütte 1666m – Traunstein 1691m – Traunsteinhaus 1580m (Übernachtung).

Gehzeit: ca. 4 Std., 1250 Hm.

Tag 2: Traunsteinhaus 1580m – Mairalmsteig – Mairalm – Parkplatz, Ende der Traunseestraße 431m.

Gehzeit: ca. 3,5 Std., 1150 Hm im Abstieg.

Einkehrmöglichkeit: Mairalm.

Führung und Anmeldung: Pernold Gerhard, bis spätestens Samstag, dem 1. Juni 2024.



Spitzbrand – Hinteralm – Muckenkogel

Bergwanderung, Sonntag, 7. Juli 2024

Abfahrt: Mistelbach, nach Vereinbarung 7:00 Uhr.

Treffpunkt: Lilienfeld, Parkplatz beim Stift.

Route: Lilienfeld Stifsgarten – Chineser – Spitzbrand – Lilienfelder Hütte – Klosteralpe – Sternleiten – Hinteralm – Traisner Hütte – Muckenkogel – Lilienfelder Hütte – Kolm – Fallgraben – Parkplatz.

Gehzeit: ca. 6 Std., ca. 1000 Hm.

Einkehrmöglichkeit: Lilienfelder Hütte, Traisner Hütte.

Trittsicherheit erforderlich!

Führung: Wolfgang Berner

Anmeldung: bis 6. Juli 2024.



Rad – Joker

Radfahren, Sonntag, 21. Juli 2024

Gemütliche Radtour: **Treffpunkt:** Laa, Stadtplatz 13:30 Uhr. Ausfahrt in die nähere Umgebung von Laa. Ca. 30/50 km. Reisepass/Personalausweis erforderlich! Einkehr nach der Tour Heuriger/Gasthaus in der Umgebung.

Führung: Günter Neubauer.

Sportliche Radtour: Der **Ausgangspunkt** der sportlichen Radtour mit ca. 80 km wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. **Führung:** Siegfried Bergauer.

Anmeldung für die gemütliche als auch für die sportliche Radtour bis Samstag, 20. Juli, 20:00 Uhr.

Polinik 2784m - Kreuzeckgruppe und Falkert 2308m - Nockberge

Alpintour, Klettersteig, Freitag, 26. bis Sonntag, 28. Juli 2024

Abfahrt: Mistelbach, Hauptplatz um 5:30 Uhr bzw. Laa, Volksheim 5:00 Uhr.

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition.

Ausgangspunkt: Obervellach Ortszentrum. **Tag 1:** Obervellach 670m – Polinikhütte 1873m.

Gehzeit: ca. 4 Std., 1200 Hm. **Einkehrmöglichkeit:** Polinikhütte (Übernachtung).

Tag 2: Polinikhütte 1873m – Kreuzeck Höhenweg – Polinik 2784m – Teuchelscharte 2498m - Raggalm 1673m – Raggaschlucht – Obervellach.

Gehzeit: ca. 7,5 Std., 1000 Hm. **Einkehrmöglichkeit:** unterwegs keine.

Übernachtung in der Region Bad Kleinkirchheim.

Tag 3: Parkplatz Falkertsee 1872m – Murrel Klettersteig (Schwierigkeit C) – Falkert 2308m – Rodresnock 2310m – Parkplatz Falkertsee 1872m.

Gehzeit: 4 Std. 550 Hm., **Einkehrmöglichkeit:** unterwegs keine.

Führung und Anmeldung: Pernold Gerhard, bis spätestens Samstag, 6. Juli 2024.

Pfaffenstein – Eisenerzer Klettersteig – Hochschwabgebirge

Alpin, Klettersteig, Samstag, 3. August 2024

Abfahrt: Mistelbach, Bahnhof um 6:00 Uhr bzw. Laa, Volksheim 5:30 Uhr.

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition.

Ausrüstung: Sitzgurt, Klettersteigset und Helm (kann entliehen werden).

Ausgangspunkt: Eisenerz. **Route:** Eisenerz – Markus Steig – Eisenerzer Klettersteig (Schwierigkeit C,D) – Pfaffenstein 1865m – Südwandsteig – Eisenerz.

Geh- und Kletterzeit: ca. 7 Std., 1150 Hm.

Einkehrmöglichkeit: unterwegs keine.

Führung und Anmeldung: Pernold Gerhard, bis Freitag, dem 2. August 2024.



Salzaklamm – Bürgeralpe

Bergwanderung, Sonntag, 11. August 2024

Abfahrt: Mistelbach, nach Vereinbarung 6:30 Uhr.

Treffpunkt: St. Sebastian, Spar-Parkplatz.

Route: St. Sebastian – Mariazell Basilika – Annaburg – Salzaklamm – Kreuzberg – Stehralm – Hohlenstein – Bürgeralpe mit Aussichtswarte – Habertheuersattel – St. Sebastian.

Gehzeit: 6 Std., ca. 600 Hm.

Einkehrmöglichkeit: Bürgeralpe, Edelweißhütte.

Trittsicherheit erforderlich!

Führung: Wolfgang Berner.

Anmeldung: bis 10. August 2024.



Grimming Überschreitung

Alpin, Freitag, 16. bis Samstag, 17. August 2024

Ausgangs- bzw. Treffpunkt: Trautenfels 647m, ca. 17 Uhr.

Charakteristik: anspruchsvolle Tour: entsprechende Ausrüstung (ev. Steinschlaghelm) erforderlich.

Hüttennächtigung; Trittsicherheit und gute Kondition wird vorausgesetzt!

Gesamt rund 1700 Hm, Gehzeit: 9 bis 10 h.

1.Tag: Aufstieg zur Grimminghütte 966m, ev. Besteigung des Hausberges (Tressenstein 1196m) – Nächtigung.

2.Tag: auf dem schrofigen „Normalweg“ 681 zum Multereck (2176m), zum Grimminggipfel (2351m) gehts weiter über den ausgesetzten NW-Grat. Der Abstieg erfolgt über (Weg 683) vorbei an einer Biwakhütte, er ist recht steil mit Seilsicherungen durch den Striebinggraben nach Kulm (962m) / Tauplitz-Ort.

Die Rückfahrt zum Ausgangspunkt bzw. Heimreise wird je nach Teilnehmeranzahl geplant.

Führung, Organisation: Christian Schodl; **Anmeldung** bis Ende Juni!



Rad – Joker

Radfahren, Sonntag, 18. August 2024

Gemütliche Radtour: Treffpunkt: Laa, Stadtplatz 13:30 Uhr. Ausfahrt in die nähere Umgebung von Laa. Ca. 30/50 km. Reisepass/Personalausweis erforderlich! Einkehr nach der Tour Heuriger/Gasthaus in der Umgebung.

Führung: Günter Neubauer.

Sportliche Radtour: Der **Ausgangspunkt** der sportlichen Radtour mit ca. 80 km wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. **Führung:** Siegfried Bergauer.

Anmeldung für die gemütliche als auch für die sportliche Radtour bis Samstag, 17. August, 20:00 Uhr.

Nationalpark Thayatal bei unseren Nachbarn

Wandern, Sonntag, 1. September 2024

Der Národní park Podyjí mutet mystisch und märchenhaft an. Langsam dahinfließender Fluss, Baum an Baum, Weinberge, Aussichten in die tiefe, Canyon ähnliche Schlucht und Aussichten, die über die Grenzen hinausgehen, all das macht den Nationalpark Thayatal aus. Der 7700 ha große Nationalpark ist eines der schönsten Durchbruchstäler Europas mit einem einzigartigen Ökosystem bei uns sowie bei unseren Nachbarn.

Route: Hotel Vinice Hnanice – Strupp Mühle – Hängebrücke – Aussicht Eisentreppe – Weinberg – Hängebrücke – Aussicht neun Mühlen – Hotel Vinice Hnanice.

Abfahrt: Laa/Thaya Eurospar Parkplatz 12:15 Uhr.

Ausgangspunkt: Parkplatz beim Hotel Vinice Hnanice in Hnanice (Gnadlersdorf) 13:00 Uhr.

Dauer: Gehzeit ca. 3:15 Std., 11,0 km, Kurzvariante: Gehzeit ca. 1:40 Std., 6,0 km.

Wichtig: gültigen Reisepass oder Personalausweis mitnehmen!

Abschluss: wenn möglich in einem Heurigen in der Umgebung.

Anmeldung und Führung: Dora, Franz Thüringer.



Klettertreff Indoor

Sportklettern Indoor, dienstags vom 3. September bis 17. Dezember 2024.

Alle Altersgruppen, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, sind willkommen.

Der Klettertreff in der Nordwand-Kletterhalle in Wolkersdorf findet jeweils am Dienstag von 18:45 bis 22:00 Uhr statt.

Informationen und Anmeldung:

Wolfgang Bauer, Ernst Schaman und Martin Doppler.



Windgrube 1809m - Bürgeralm Klettersteig - Hochschwabgebirge

Alpin, Klettersteig, Samstag, 7. September 2024

Abfahrt: Mistelbach, Hauptplatz um 6:00 Uhr bzw. Laa, Volksheim 5:30 Uhr.

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition.

Ausrüstung: Sitzgurt, ev. Brustgurt, Klettersteigset und Helm (kann entliehen werden).

Ausgangspunkt: Jauring.

Route: Jauring – Alter Weg – Bürgeralm Klettersteig (Schwierigkeit D) – Ranstein 1555m - Windgrube 1809m – Höchstein 1743m – Jauringgraben – Jauring.

Geh- und Kletterzeit: ca. 7 Std., 1200 Hm.

Einkehrmöglichkeit: unterwegs keine.

Führung und Anmeldung: Pernold Gerhard, bis Freitag, dem 6. September 2024.

Rad – Joker

Radfahren, Sonntag, 15. September 2024

Gemütliche Radtour: Treffpunkt: Laa, Stadtplatz 13:30 Uhr. Ausfahrt in die nähere Umgebung von Laa. Ca. 30/50 km. Reisepass/Personalausweis erforderlich! Einkehr nach der Tour Heuriger/Gasthaus in der Umgebung.

Führung: Günter Neubauer.

Sportliche Radtour: Der **Ausgangspunkt** der sportlichen Radtour mit ca. 80 km wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. **Führung:** Siegfried Bergauer.

Anmeldung für die gemütliche als auch für die sportliche Radtour bis Samstag, 14. September, 20:00 Uhr.

Türnitzer Höger

Bergwanderung, Sonntag, 22. September 2024

Abfahrt: Mistelbach, nach Vereinbarung, 6:30 Uhr.

Treffpunkt: Türnitz, Ebnerhof: 8:30 Uhr.

Route: Türnitz, Ebnerhof – Kienau – Högerkamm – Türnitzer Höger – Högergraben – Ebnerhof.

Gehzeit: 5 1/2 Stunden, ca. 900 Hm.

Einkehrmöglichkeit: Türnitzer Hütte bzw. nach der Tour in der Umgebung.

Führung: Wolfgang Berner.

Anmeldung: bis 21. September 2024



Gr. Knallstein

Alpin, Freitag, 27. bis Samstag, 28. September 2024

Charakteristik: ausgiebige Tagestour: entsprechende Ausrüstung erforderlich; Trittsicherheit und gute Kondition wird vorausgesetzt!

Treffpunkt: am Freitag abends im Quartier in St. Nikolai im Großsölketal. Die Adresse der Unterkunft wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Ausgangspunkt: Parkplatz am Dorfeingang (1127m) um 7:30 Uhr, St. Nikolai im Großsölketal.

Route: vom Parkplatz am Dorfeingang (1127m) Weg 791 zur Kaltenberg Jagdhütte 1608m, über unteren Klawtersee 1884m sowie Weißensee und oberen Klawtersee vorbei am Karboden 2200m, im steilen Anstieg auf den SW-Rücken zum Gipfel des Knallsteins 2599m; ca. 1500 Hm! Abstieg gleich wie Hinweg; ca. 9 Std. Gesamtgehzeit, keine Einkehrmöglichkeit. Tagesverpflegung erforderlich!

Führung, Organisation: Christian Schodl; Anmeldung bis Ende August.



Lainzer Tiergarten

Wandern, Sonntag, 6. Oktober 2024

Das ehemalige Jagdrevier des Kaisers liegt inmitten des unberührten Wiener Waldes. Seine Gesamtfläche beträgt 2450 ha und wird von einer 22 km langen Mauer eingefasst – damit die Wildschweine und das Rotwild nicht ausbüxen©. Die Hermesvilla, Kaiserin Sisis „Schloss der Träume“, das Kaiser Franz Joseph für seine Gattin Elisabeth errichten ließ, ist das markanteste Bauwerk im Tiergarten. Ebenso bemerkenswert sind der Rundblick von der Hubertuswarte und die Aussicht vom Wienerblick.

Route: Nikolaitor – Hirschgstamm – Hubertuswarte – Rohrhaus – Hermesvilla – Wienerblick – Nikolaitor.

Abfahrt: Klimaneutral mit den ÖBB, Bahnhof Laa/Thaya 9:09, Bhf. Mistelbach 9:37. Für die Bahnkarte ist bitte selbst zu sorgen. (ÖBB-Ticket-Automat am Bahnhof).

Ankunft: Bhf. Wien Hütteldorf 10:56.

Ausgangspunkt: Lainzer Tiergarten Nikolaitor 11:15.

Dauer: Gehzeit ca. 4:30 Std., 15,3 km, Kurzvariante: Gehzeit ca. 3:10 Std., 11,1 km.

Abschluss: wenn möglich in einem Lokal in der Umgebung.

Anmeldung und Führung: Dora, Franz Thüringer.



Rad – Joker

Radfahren, Sonntag, 20. Oktober 2024

Gemütliche Radtour: **Treffpunkt:** Laa, Stadtplatz 13:30 Uhr. Ausfahrt in die nähere Umgebung von Laa. Ca. 30/50 km. Reisepass/Personalausweis erforderlich! Einkehr nach der Tour Heuriger/Gasthaus in der Umgebung.
Führung: Günter Neubauer.

Sportliche Radtour: Der **Ausgangspunkt** der sportlichen Radtour mit ca. 80 km wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. **Führung:** Siegfried Bergauer.

Anmeldung für die gemütliche als auch für die sportliche Radtour bis Samstag, 19. Oktober, 20:00 Uhr.

Falkenstein - Guttenbrunn

Wandern, Samstag, 26. Oktober 2024

Abfahrt: Mistelbach, Bahnhof, 12:00 Uhr, bzw. Laa, Volksheim, 12:30 Uhr.

Ausgangspunkt: Falkenstein Hauptplatz. **Route:** über den Höhlenstein nach Guttenbrunn. Für den Rückweg gibt es 2 Varianten: Kurzvariante: 8 km, Langvariante: 11 km. **Abschluss:** bei einem Heurigen in Falkenstein.

Anmeldung u. Führung: Günter Neubauer.

Vollmondwanderung Steinernes und Eisernes Bett

Wandern, Samstag, 16. November 2024

Eine Besonderheit von Laa ist das Steinernes und Eisernes Bett. Wo der Thayamühlbach mit Aquädukten die Pulkau und den Pfaffengraben überquert. Diese Gegend im Mondlicht zu erkunden ist wie ein kleines Abenteuer.

Route: Lindenhof – Steinernes Bett – Mechtlerkreuz – Thayabrücke – Eisernes Bett – Mechtlerkreuz – Lindenhof.

Ausgangspunkt: Parkplatz Waldgasthaus Lindenhof 17:00.

Dauer: Gehzeit ca. 1:40 Std., 6,5 km.

Ausrüstung: Stirnlampe oder Taschenlampe.

Abschluss: wenn möglich Waldgasthaus Lindenhof.

Anmeldung und Führung: Dora, Franz Thüringer.



Silvesterwanderung Laa – Buschberg

Wandern, Dienstag, 31. Dezember 2024

Treffpunkt: Laa, Müller-Mühle (Straße nach Ungerndorf) um 8:30 Uhr.

Route: Müller-Mühle – auf Feldwegen über Altenmarkt – Neuhof – Auhammerkreuz – Gnadendorf – Pyhra – Buschberg.

Einkehr: Labstation, wenn möglich.

Gehzeit: Ca. 5,5 Stunden, ca. 22 km. Rückfahrt ist selbst zu organisieren.

Anmeldung bis spätestens 30. Dez. 2024, 12:00 Uhr.

Führung: Günter Neubauer.



Tourenprogramm 2024

von	bis	Tourenziel	Organisation
-----	-----	------------	--------------

Schneeschuhwandern:

20. Jän 24		Hochstadelberg mit Verschüttetensuchübung	Danis F.
26. Jän 24	28. Jän 24	Bärenkopf Schneeschuhwochenende	Thüringer Dora & Franz
17. Feb 24		Reisalpe mit Verschüttetensuchübung	Danis F.
16. Mär 24		Kuhschneeberg	Danis F.

Wandern:

31. Dez 23		Silvesterwanderung Laa – Buschberg	Neubauer G.
6. Jän 24		Dreikönigswand. Kirchstetten + Jahresrückblick 2023	Neubauer G.
3. Mär 24		Kreuttal mit Heiligem Berg	Thüringer Dora & Franz
7. Apr 24		Ollersdorf – Wutzelburg	Berner W.
5. Mai 24		Schlossgarten Schönbrunn	Thüringer Dora & Franz
2. Jun 24		Zellerndorf – Pillersdorf	Berner W.
1. Sep 24		Nationalpark Thayatal bei unseren Nachbarn	Thüringer Dora & Franz
6. Okt 24		Lainzer Tiergarten	Thüringer Dora & Franz
26. Okt 24		Falkenstein - Guttenbrunn	Neubauer G.
16. Nov 24		Vollmondwanderung Steinernes und Eisernes Bett	Thüringer Dora & Franz
31. Dez 24		Silvesterwanderung Laa – Buschberg	Neubauer G.

Weitwandern:

23. Mai 24	26. Mai 24	Auszeit am Johannesweg	Thüringer Dora & Franz
------------	------------	------------------------	------------------------

Bergwandern:

28. Apr 24		Hocheck	Berner W.
18. Mai 24	19. Mai 24	Hebalm	Schodl Ch.
7. Jul 24		Spitzbrand – Hinteralm – Muckenkogel	Berner W.
11. Aug 24		Salzklamm – Bürgeralpe	Berner W.
22. Sep 24		Türnitzer Höger	Berner W.

Alpin:

16. Aug 24	17. Aug 24	Grimming Überschreitung	Schodl Ch.
27. Sep 24	28. Sep 24	Gr. Knallstein	Schodl Ch.

Klettersteig:

22. Jun 24	23. Jun 24	Traunstein	Pernold G.
26. Jul 24	28. Jul 24	Polinik – Falkert, Murrel Klettersteig	Pernold G.
3. Aug 24		Pfaffenstein - Eisenerzer Klettersteig	Pernold G.
7. Sep 24		Windgrube - Bürgeralm Klettersteig	Pernold G.

Sportklettern:

9. Jän 24	25. Jun 24	Klettertreff Indoor, jeweils am Dienstag ab 18:45	Bauer/Schaman/Doppler
3. Sep 24	17. Dez 24	Klettertreff Indoor, jeweils am Dienstag ab 18:45	Bauer/Schaman/Doppler

Radfahren:

21. Apr 24		Rad - Joker	Bergauer S./Neubauer G.
19. Mai 24		Rad - Joker	Bergauer S./Neubauer G.
15. Jun 24	22. Jun 24	Radwoche Neusiedlersee	Neubauer G.
21. Jul 24		Rad - Joker	Bergauer S./Neubauer G.
18. Aug 24		Rad – Joker	Bergauer S./Neubauer G.
15. Sep 24		Rad - Joker	Bergauer S./Neubauer G.
20. Okt 24		Rad - Joker	Bergauer S./Neubauer G.

Das Organisationsteam der Naturfreunde Mistelbach/Laa wünscht euch frohe Feiertage, ein Glückliches Neues Jahr 2024 und freut sich schon auf viele schöne gemeinsame Stunden.
Berg Frei!